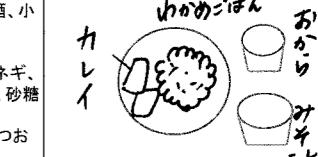
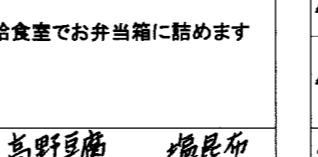
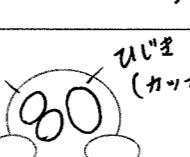
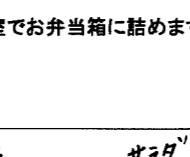
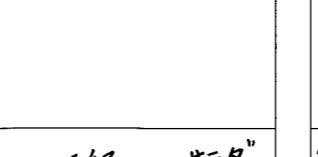
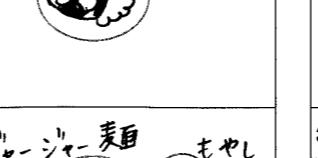
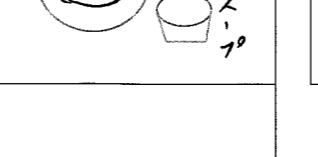


給食ニュース 2023年6月号 認定こども園ぶどうの木竜ヶ崎幼稚園

間食	昼食献立	材料	このように配膳します	間食	昼食献立	材料	このように配膳します	間食	昼食献立	材料	このように配膳します
1日(木) おかかおにぎり	ハヤシライス コールスローサラダ	米、豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、しめじ、ハヤシルー キャベツ、人参、キュウリ、ハム、コーン、酢、油、塩		12日(月) 人参蒸しパン	青菜と人参の混ぜご飯 はんぺんソテー ぶどう寒天 お吸い物	米、小松菜、人参、ツナ、すりごま 薄口醤油、みりん はんぺん、油 ぶどうジュース、砂糖、寒天、 玉ねぎ、わかめ、豆腐、ふ、かつ おぶし		22日(木) 豆蒸しパン	わかめご飯 白身魚の竜田揚げ おから炒り煮 みそ汁	米、乾燥わかめ、塩 カレー、生姜、醤油、みりん、酒、小麦粉、片栗粉、油 おから、人参、干しいたけ、ネギ、油揚げ、こんにゃく、醤油、酒、砂糖 みりん、かつおぶし 味噌、キャベツ、人参、豆腐、ふ、かつおぶし	
	ごはん チキンカツ キャベツ 切干大根の煮物 みそ汁	米 鶏肉、小麦粉、卵、パン粉、油、ソース キャベツ 切干大根、人参、さつま揚げ、大豆 油揚げ、醤油、みりん、砂糖 味噌、大根、人参、小松菜、かつおぶし			ごはん ミートボールの煮込み マカロニサラダ おかかおにぎり みそ汁	米 豚ひき肉、玉ねぎ、パン粉、人参 しめじ、いんげん、ケチャップ、ハヤシルー マカロニ、人参、キュウリ、ハム、マヨネーズ、塩 味噌、キャベツ、人参、油揚げ、かつおぶし			23日(金) ポテトフライ	ごはん 麻婆豆腐 もやしのナムル にら玉汁	米 豆腐、豚ひき肉、人参、生姜 にんにく、甜麺醤、酒、醤油、ごま油 中華あじ、片栗粉 もやし、人参、キュウリ、すりごま、醤油、ごま油 にら、玉ねぎ、人参、卵、醤油、みりん、かつおぶし、片栗粉
3日(土) 午前:牛乳 午後:スティックパン	土曜保育 お弁当になります			14日(水) 蒸かし芋	午前保育 預り保育 お弁当の日 給食希望の方の献立			24日(土) 午前:牛乳 午後:あんこパン	土曜保育 お弁当になります		
	ミートソーススパゲティ 温野菜サラダ (梅ごママヨネーズ) もやしスープ	スパゲティー、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、ホールトマト、ケチャップ、コンソメ、にんにく キャベツ、人参、プロコッリー、マヨネーズ、梅干しペースト、すりごま、みりん もやし、玉ねぎ、人参、中華あじ、塩			そぼろごはん ソーセージソテー 春雨サラダ みそ汁	米、鶏ひき肉、人参、卵、いんげん、生姜、醤油、みりん、酒、砂糖 ソーセージ、油 春雨、キャベツ、人参、キュウリ、ハム、マヨネーズ、塩 味噌、玉ねぎ、豆腐、なめこ、かつおぶし			26日(月) 塩昆布おにぎり	ごはん 肉じゃが 野菜のゆかり和え みそ汁	米 豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、しらたき、いんげん、醤油、酒、みりん、砂糖 キャベツ、人参、キュウリ、ゆかり粉 味噌、玉ねぎ、わかめ、豆腐、かつおぶし
6日(火) ジャムパン	ごはん 白身魚のおろし和え ひじきと野菜の炒り煮 みそ汁	米 タラ、塩、片栗粉、小麦粉、油、大根 醤油、かつおぶし ひじき、人参、油あげ、大豆、小松菜、醤油、みりん、砂糖 味噌、キャベツ、人参、ふ、かつおぶし		15日(木) あんこパン	ごはん 納豆の青菜和え 高野豆腐の竜田揚げ 野菜の塩昆布和え かき玉汁	米 ひきわり納豆、小松菜、醤油粒、かつおぶし、みりん 高野豆腐、生姜、醤油、みりん、片栗粉、油 キャベツ、人参、キュウリ、塩昆布 塩 玉ねぎ、人参、卵、醤油、みりん、かつおぶし、片栗粉			27日(火) 鮭おにぎり	ごはん 手作りぶりかけ 揚げワンタン カレーもやし みそ汁	米 わかれ、すりごま、かつおぶし粉、青のり、塩 ワンタン皮、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、チーズ、油 もやし、人参、キュウリ、ツナ、カレーパン、コンソメ、塩 味噌、キャベツ、人参、高野豆腐、かつおぶし
	7日(水) ゆかりおにぎり	お弁当の日 給食希望の方の献立 豚肉と玉ねぎの醤油粒 焼き もやしとハムのサラダ お吸い物	米 豚肉、玉ねぎ、ピーマン、醤油粒、みりん、油 もやし、人参、ハム、キュウリ、すりごま、醤油 玉ねぎ、わかめ、豆腐、はんぺん、醤油、みりん、かつおぶし		土曜保育 お弁当になります			28日(水) 午後:ごま塩おにぎり	お弁当の日 給食希望の方の献立		
8日(木) 塩昆布おにぎり	ごはん 親子丼 マロニーサラダ みそ汁	米 鶏肉、玉ねぎ、卵、人参、干し椎茸、ごぼう、いんげん、醤油、酒、みりん 砂糖 マロニー、キャベツ、人参、キュウリ、ハム、マヨネーズ、塩 味噌、大根、小松菜、油揚げ、かつおぶし			カレーライス キャベツとツナのサラダ ジャムパン	米、豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、にんにく、生姜、カレールー キャベツ、人参、キュウリ、ツナ、マヨネーズ、塩			29日(木) ごまおかかおにぎり	人参サンド ウインナーソテー ^{フルーツ} キャベツコーンスープ	食パン、人参、マヨネーズ、塩 ロールパン、キュウリ、ハム、マヨネーズ ウインナー、油 バナナ キャベツ、人参、玉ねぎ、ベーコン、コーン、コンソメ、塩
	9日(金) ポテトフライ	大豆とごぼうの混ぜご飯 ワインソテー ^{スパゲティサラダ} みそ汁	米、豚ひき肉、ごぼう、大豆、人参、ネギ、いんげん、卵、オイスターソース、中華あじ、塩 ワイン、油 スパゲティー、キャベツ、人参、ツナ、キュウリ、すりごま、醤油 味噌、玉ねぎ、豆腐、なめこ、かつおぶし	20日(火) 鮭昆布おにぎり	ジャージャー麺 もやしと青菜のツナ和え わかめスープ	中華麺、豚ひき肉、人参、ネギ、干し椎茸、にんにく、生姜、甜麺醤、中華あじ、醤油、片栗粉、ごま油、キュウリ もやし、人参、小松菜、ツナ、醤油 すりごま わかめ、玉ねぎ、ベーコン、コンソメ、塩			30日(金)	うどん かき揚げ 青菜のおにぎり	うどん、醤油、みりん、かつおぶし 玉ねぎ、人参、いんげん、ちくわ、小麦粉、卵、油 キャベツ、人参、キュウリ、梅肉、かつおぶし、醤油、すりごま
10日(土) 午前:牛乳 午後:バナナ	土曜保育 お弁当になります			21日(水) チキンピラフおにぎり	ごはん 鶏肉と厚揚げの煮物 スパゲティサラダ みそ汁	米 鶏肉、人参、厚揚げ、いんげん、醤油、みりん、酒、砂糖 スパゲティー、キャベツ、ハム、マヨネーズ、キュウリ、塩 味噌、大根、人参、小松菜、かつおぶし			給食室でお弁当箱に詰めます		