

給食ニュース 2023年3月号 認定こども園ぶどうの木竜ヶ崎幼稚園

| 間食         | 昼食献立                                      | 材料                                                                                         | このように配膳します    |
|------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 1日(水)      | ほし組卒園旅行 お弁当の日 預り保育<br>給食希望の方のメニューは下記の通りです |                                                                                            | 給食室でお弁当箱に詰めます |
| 午前:牛乳      | ごはん<br>炒り豆腐                               | 米<br>鶏ひき肉、豆腐、人参、玉ねぎ、干し<br>いたけ、醤油、酒、砂糖、みりん<br>じゃが芋、人参、クリームコーン、塩、<br>青のり                     |               |
| 午後:わかめおにぎり | ポテトコーン<br>みそ汁                             | 味噌、白菜、人参、高野豆腐、かつお<br>ぶし                                                                    |               |
| 2日(木)      | ごはん<br>鶏肉と野菜の煮物                           | 米<br>鶏肉、大根、人参、厚揚げ、醤油、<br>酒、砂糖、みりん                                                          |               |
| ごまおかかおにぎり  | マロニーサラダ<br>お吸い物                           | マロニー、キャベツ、人参、キュウリ<br>ハム、マヨネーズ、塩<br><br>玉ねぎ、わかめ、豆腐、はんぺん、<br>醤油、みりん、かつおぶし                    |               |
| 3日(金)      | ごはん<br>ミートボールの煮込み                         | 米<br>豚挽き肉、玉ねぎ、パン粉、小麦粉<br>人参、しいたけ、えんどう豆、醤油、<br>砂糖、片栗粉、塩                                     |               |
| チキンライスおにぎり | 野菜のおかか和え<br>みそ汁                           | キャベツ、人参、キュウリ、かつおぶ<br>し、醤油<br>味噌、大根、人参、厚揚げ、かつお<br>ぶし                                        |               |
| 4日(土)      | 土曜保育<br>お弁当になります                          |                                                                                            |               |
| 午前:牛乳      |                                           |                                                                                            |               |
| 午後:ロールパン   |                                           |                                                                                            |               |
| 6日(月)      | ごはん<br>炒り鶏                                | 米<br>鶏肉、人参、ごぼう、しいたけ、こん<br>にやく、醤油、砂糖、酒、みりん                                                  |               |
| 混ぜご飯おにぎり   | キャベツとツナのサラダ<br>みそ汁                        | キャベツ、人参、キュウリ、ツナ、マ<br>ヨネーズ、塩<br><br>味噌、玉ねぎ、なめこ、豆腐、かつ<br>おぶし                                 |               |
| 7日(火)      | ごはん<br>煮魚                                 | 米<br>赤魚、生姜、醤油、酒、砂糖、みりん                                                                     |               |
| 鮭おにぎり      | もやしと青菜のごま和え<br>かき玉汁                       | もやし、小松菜、人参、醤油、すりご<br>ま、砂糖<br><br>玉ねぎ、人参、卵、醤油、みりん、か<br>つおぶし                                 |               |
| 8日(水)      | お弁当の日<br>給食希望の方のメニューは下記の通りです              |                                                                                            | 給食室でお弁当箱に詰めます |
| 芋蒸しパン      | ごはん<br>豚肉と玉ねぎの醤油糀<br>焼き<br>ポテトサラダ<br>みそ汁  | ごはん<br>豚肉、玉ねぎ、醤油糀、みりん、酒<br>じゃが芋、人参、キュウリ、ハム、マ<br>ヨネーズ、塩<br>味噌、キャベツ、人参、しめじ、かつ<br>おぶし         |               |
| 9日(木)      | 人参と青菜の混ぜご飯<br>ちくわの磯辺揚げ                    | 米、人参、ツナ、青菜、薄口醤油、<br>みりん、すりごま、塩<br>ちくわ、小麦粉、卵、青のり、油                                          |               |
| ジャムパン      | スライスサラダ<br>(醤油糀マヨネーズ)<br>みそ汁              | 大根、人参、キュウリ<br>醤油糀、マヨネーズ、みりん<br><br>味噌、玉ねぎ、えのき茸、油揚げ、<br>小松菜、かつおぶし                           |               |
| 10日(金)     | ごはん<br>麻婆豆腐                               | 米<br>豚ひき肉、豆腐、人参、ネギ、生姜、<br>にんにく、甜麺醤、醤油、酒、中華あ<br>じ、ごま油、片栗粉<br>もやし、人参、キュウリ、ハム、すり<br>ごま、醤油、ごま油 |               |
| カレーピラフおにぎり | もやしのナムル<br>わかめスープ                         | わかめ、玉ねぎ、ベーコン、コンソメ<br>塩                                                                     |               |

| 間食         | 昼食献立                                          | 材料                                                                                                       | このように配膳します    |
|------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 11日(土)     | 土曜保育<br>お弁当になります                              |                                                                                                          |               |
| 午前:牛乳      |                                               |                                                                                                          |               |
| 午後:スティックパン |                                               |                                                                                                          |               |
| 13日(月)     | カレーライス                                        | 米、豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、生姜、にんにく、カレールー                                                                           |               |
| 鯉昆布おにぎり    | マカロニサラダ                                       | マカロニ、人参、キュウリ、ハム、マヨネーズ、塩                                                                                  |               |
| 14日(火)     | 赤飯風ごはん<br>鶏肉の磯辺揚げ                             | 米、小豆、ごま塩<br>鶏肉、小麦粉、卵、塩、青のり、油                                                                             |               |
| 豆蒸しパン      | 切干大根のサラダ<br>みそ汁                               | 切干大根、人参、キュウリ、ツナ、マヨネーズ、塩<br><br>味噌、キャベツ、人参、高野豆腐、かつおぶし                                                     |               |
| 15日(水)     | お弁当の日<br>給食希望の方のメニューは下記の通りです                  |                                                                                                          | 給食室でお弁当箱に詰めます |
| おかかおにぎり    | ごはん<br>肉じゃが<br>スパゲティサラダ<br>お吸い物               | 米<br>豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、しらたき、醤油、砂糖、酒、みりん<br>スパゲティ、キャベツ、人参、キュウリ、ツナ、醤油、すりごま<br>玉ねぎ、わかめ、豆腐、はんぺん<br>醤油、みりん、かつおぶし |               |
| 16日(木)     | 卒園礼拝 午前保育 預り保育<br>給食希望の方のメニューは下記の通りです         |                                                                                                          |               |
| ごま塩おにぎり    | ごはん<br>白身魚の味噌煮<br>野菜のゆかり和え<br>みそ汁             | 米<br>メバル、生姜、醤油、酒、砂糖、みりん<br>キャベツ、人参、キュウリ、ゆかり粉、塩<br>味噌、玉ねぎ、豆腐、なめこ、かつおぶし                                    |               |
| 17日(金)     | チキンライス<br>ポテトフライ<br>春雨サラダ<br>野菜スープ            | 米、鶏肉、玉ねぎ、人参、卵、ピーマン、ケチャップ、コンソメ<br>じゃが芋、油、塩<br><br>春雨、キャベツ、人参、キュウリ、ハム、マヨネーズ、塩<br><br>キャベツ、人参、玉ねぎ、コンソメ、塩    |               |
| あんこパン      |                                               |                                                                                                          |               |
| 18日(土)     | 土曜保育<br>お弁当になります                              |                                                                                                          |               |
| 午前:牛乳      |                                               |                                                                                                          |               |
| 午後:バナナ     |                                               |                                                                                                          |               |
| 20日(月)     | 終了礼拝 午前保育 預り保育<br>給食希望の方のメニューは下記の通りです         |                                                                                                          |               |
| 蒸かし芋       | スパゲティミートソース<br>野菜サラダ<br>(玉ねぎドレッシング)<br>もずくスープ | スパゲティ、豚挽き肉、玉ねぎ、人参にんにく、ケチャップ、ホールトマトコンソメ、砂糖<br>キャベツ、キュウリ<br>玉ねぎ、醤油、酢、みりん、油<br>もずく、玉ねぎ、えのき茸、卵、中華あじ、塩        |               |
| 22日(水)     | 春休み預り保育 お弁当の日<br>給食希望の方のメニューは下記の通りです          |                                                                                                          | 給食室でお弁当箱に詰めます |
| 午前:牛乳      | ごはん<br>すき焼き風煮                                 | 米<br>豚肉、豆腐、玉ねぎ、人参、えのき茸しらたき、ふ、醤油、酒、砂糖、みりん<br>スパゲティ、キャベツ、人参、キュウリハム、マヨネーズ、塩<br>味噌、大根、人参、小松菜、かつおぶし           |               |
| 午後:ゆかりおにぎり | スパゲティサラダ<br>みそ汁                               |                                                                                                          |               |

| 間食            | 昼食献立                                                               | 材料                                                                                                  | このように配膳します    |
|---------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 23日(木)        | 春休み預り保育<br>給食希望の方のメニューは下記の通りです                                     |                                                                                                     |               |
| 午前:牛乳         | ごはん<br>はんぺんフライ                                                     | 米<br>はんぺん、小麦粉、卵、パン粉、油<br>ソース<br>キャベツ                                                                |               |
| 午後:焼きそば       | キャベツ<br>高野豆腐の煮物<br>もやしスープ                                          | 高野豆腐、人参、大根、さつま揚げ<br>醤油、砂糖、みりん<br>もやし、玉ねぎ、人参、中華あじ、塩                                                  |               |
| 24日(金)        | 春休み預り保育<br>給食希望の方のメニューは下記の通りです                                     |                                                                                                     |               |
| 午前:牛乳         | ロールパン<br>フランスパン<br>ウィンナーソー<br>ー<br>温野菜サラダ<br>(オーロラソース)<br>クリームシチュー | ロールパン<br>フランスパン<br>ウィンナー、油<br>キャベツ、人参、ブロッコリー<br>ケチャップ、マヨネーズ<br>鶏肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、牛乳、<br>バター、小麦粉、コンソメ、塩 |               |
| 午後:鮭わかめおにぎり   |                                                                    |                                                                                                     |               |
| 25日(土)        | 土曜保育<br>お弁当になります                                                   |                                                                                                     |               |
| 午前:牛乳         |                                                                    |                                                                                                     |               |
| 午後:スティックパン    |                                                                    |                                                                                                     |               |
| 27日(月)        | 春休み預り保育<br>給食希望の方のメニューは下記の通りです                                     |                                                                                                     |               |
| 午前:牛乳         | うどん                                                                | うどん、醤油、みりん、かつおぶし                                                                                    |               |
| 午後:そばろおにぎり    | かき揚げ<br>もやしと青菜のごま和え                                                | 玉ねぎ、人参、春菊、ちくわ、小麦粉、<br>卵、油<br>もやし、小松菜、人参、すりごま、醤油<br>砂糖                                               |               |
| 28日(火)        | 春休み預り保育<br>給食希望の方のメニューは下記の通りです                                     |                                                                                                     |               |
| 午前:牛乳         | ごはん<br>青菜の納豆和え                                                     | 米<br>ひきわり納豆、小松菜、醤油糀、かつ<br>おぶし<br>はんぺん、油                                                             |               |
| 午後:おかかおにぎり    | はんぺんソー<br>ー<br>野菜スティック<br>(味噌マヨネーズ)<br>みそ汁                         | 大根、人参、キュウリ<br>味噌、マヨネーズ、みりん<br>味噌、玉ねぎ、なめこ、豆腐、かつおぶ<br>し                                               |               |
| 29日(水)        | 春休み預り保育 お弁当の日<br>給食希望の方のメニューは下記の通りです                               |                                                                                                     | 給食室でお弁当箱に詰めます |
| 午前:牛乳         | ごはん<br>親子煮                                                         | 米<br>鶏肉、玉ねぎ、卵、人参、ごぼう、干し<br>椎茸、醤油、酒、砂糖<br>もやし、春雨、人参、キュウリ、ハム<br>醤油、酢、みりん、すりごま、ごま油                     |               |
| 午後:ポテトフライ     | 春雨サラダ<br>みそ汁                                                       | 味噌、キャベツ、人参、ふ、かつおぶし                                                                                  |               |
| 30日(木)        | 春休み預り保育<br>給食希望の方のメニューは下記の通りです                                     |                                                                                                     |               |
| 午前:牛乳         | ごはん<br>白身魚のフライ<br>キャベツ<br>ひじきの煮物                                   | 米<br>タラ、小麦粉、卵、パン粉、油、ソース<br>キャベツ<br>ひじき、人参、さつま揚げ、大豆、醤油<br>砂糖<br>玉ねぎ、わかめ、豆腐、はんぺん、醬<br>油、みりん、かつおぶし     |               |
| 午後:ココア蒸しパン    | お吸い物                                                               |                                                                                                     |               |
| 31日(金)        | 春休み預り保育<br>給食希望の方のメニューは下記の通りです                                     |                                                                                                     |               |
| 午前:牛乳         | ごはん<br>肉豆腐                                                         | 米<br>豚肉、豆腐、玉ねぎ、人参、醤油、酒、<br>砂糖、みりん、片栗粉                                                               |               |
| 午後:チキンピラフおにぎり | 野菜の塩昆布和え<br>みそ汁                                                    | キャベツ、人参、キュウリ、かぶ、塩昆<br>布、塩<br>味噌、大根、人参、小松菜、かつおぶ<br>し                                                 |               |