

給食ニュース 2025年7月号 認定こども園ぶどうの木竜ヶ崎幼稚園

間食	昼食献立	材料	このように配膳します
1日(火)	チキンピラフ はんぺんソテー	米、鶏肉、人参、玉ねぎ、ピーマン、 とうもろこし、コンソメ、塩 はんぺん、油	チキンピラフ サラダ はんぺんソテー
あんこサンド	温野菜サラダ ツナ昆布ドレッシング みそ汁	キャベツ、人参、ブロッコリー 玉ねぎ、ツナ、塩昆布、マヨネーズ 味噌、玉ねぎ、わかめ、豆腐、かつ おぶし	
2日(水)	午前保育 預かり保育 お弁当の日 給食希望の方の献立		給食室でお弁当箱に詰めます
鮭おにぎり	ごはん 肉じゃが もやしとツナのごま和え みそ汁	米 鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、しらた き、いんげん、醤油、酒、みりん、砂糖 もやし、人参、キュウリ、ツナ、醤油、すり ごま 味噌、キャベツ、人参、高野豆腐、かつ おぶし	
3日(木)	ごはん 白身魚のおろし和え	米 タラ、塩、片栗粉、小麦粉、油、大 根、醤油、かつおぶし	白身魚おろし和え サラダ (カップ) ごはん お吸物
チキンライスおにぎり	野菜と糸寒天のサラダ お吸い物	キャベツ、人参、キュウリ、ツナ、糸 寒天、醤油、かつおぶし、すりごま 玉ねぎ、小松菜、豆腐、ふ、醤油、 みりん、かつおぶし	
4日(金)	ほし組キャンプ すみれ・ひつじ休園 預かり保育 給食希望の方の献立		魚物 ごはん みそ汁
午前:牛乳	ごはん 鶏肉と厚揚げの煮物	米 鶏肉、人参、厚揚げ、いんげん、醤油、 みりん、酒、砂糖	
午後:ごま塩おにぎり	マロニーサラダ みそ汁	マロニー、キャベツ、人参、キュウリ、 ハム、マヨネーズ、塩 味噌、玉ねぎ、油揚げ、小松菜、かつ おぶし	
5日(土)	土曜保育 お弁当になります		土曜保育 お弁当になります
午前:牛乳			
午後:バナナ			
7日(月)	ミートソースパグティ	スパゲティ、豚ひき肉、玉ねぎ、人 参、ホールトマト、ケチャップ、コンソ メ、にんにく	ミートソース サラダ ごはん スープ
鮭ごまおにぎり	コールスローサラダ わかめスープ	キャベツ、人参、キュウリ、ハム、 コン、酢、塩、油 わかめ、玉ねぎ、ベーコン、コンソ メ、塩	
8日(火)	ごはん 煮魚	米 赤魚、生姜、醤油、酒、砂糖、みりん	煮魚 かぼちゃ (カップ) ごはん みそ汁
わかめおにぎり	かぼちゃのきな粉かけ みそ汁	かぼちゃ、砂糖、塩、醤油、きな粉 味噌、キャベツ、人参、油揚げ、か つおぶし	
9日(水)	お弁当の日 給食希望の方の献立		給食室でお弁当箱に詰めます
豆蒸しパン	ごはん 高野豆腐の卵とじ 野菜のおかか和え みそ汁	米 高野豆腐、鶏ひき肉、卵、玉ねぎ、干し しいたけ、醤油、砂糖、酒、みりん キャベツ、人参、キュウリ、かつおぶ し、醤油 味噌、玉ねぎ、小松菜、ふ、かつおぶし	
10日(木)	ごはん 麻婆豆腐	米 豆腐、豚ひき肉、人参、ネギ、生姜、 にんにく、甜麺醤、酒、醤油、ごま 油、中華あじ、片栗粉 もやし、人参、小松菜、すりごま、醤 油、ごま油	マ-ボー豆腐 もやし (カップ) ごはん みそ汁
鮭おにぎり	もやしと青菜のナムル みそ汁	味噌、キャベツ、人参、高野豆腐、 かつおぶし	

間食	昼食献立	材料	このように配膳します
11日(金)	なすとひき肉のカレー	米、豚ひき肉、玉ねぎ、なす、トマ ト、人参、じゃが芋、生姜、にんに く、カレールー、油	なすとひき肉の カレー 寒天 フルーツ ポーチ
ポテトフライ	寒天フルーツポンチ	バナナ、みかん缶、寒天、砂糖	
12日(土)	土曜保育 お弁当になります		土曜保育 お弁当になります
午前:牛乳			
午後:スティックパン			
14日(月)	わかめごはん なすのはさみ揚げ	米、乾燥ワカメ、塩 なす、豚ひき肉、玉ねぎ、片栗粉 油、塩、みりん、醤油、かつおぶ し、みりん	わかめごはん なすのはさみ 揚げ お吸物
ジャムサンド	蒸しとうもろこし みそ汁	とうもろこし 味噌、玉ねぎ、豆腐、なめこ、か つおぶし	
15日(火)	カレーピラフ ウインナーソテー	米、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、 ピーマン、カレー粉、塩 ウインナー、油	カレーピラフ ウインナー ソーテー
人参蒸しパン	フルーツ もやしスープ	すいか もやし、玉ねぎ、人参、中華あじ、 塩	すいか スー プ
16日(水)	お弁当の日 給食希望の方の献立		給食室でお弁当箱に詰めます
おかかおにぎり	ごはん ミートボールの煮込み マカロニサラダ みそ汁	米 豚ひき肉、玉ねぎ、パン粉、人参、しめ じ、いんげん、ケチャップ、ハヤシルー マカロニ、人参、キュウリ、ハム、マ ヨネーズ、塩 味噌、キャベツ、人参、油揚げ、かつ おぶし	
17日(木)	うどん 夏野菜のかき揚げ	うどん、醤油、みりん、かつおぶし 玉ねぎ、ちくわ、かぼちゃ、ゴー ヤ、小麦粉、卵、油	かき揚げ うどん 和え
ゆかりおにぎり	野菜の塩昆布和え	キャベツ、人参、キュウリ、塩昆布	
18日(金)	終了礼拝 午前保育 預かり保育 給食希望の方の献立		大豆豆腐 ごはん みそ汁
そばろおにぎり	ごはん 炒り豆腐 スパゲティサラダ 豆乳みそ汁	米 鶏ひき肉、豆腐、人参、玉ねぎ、干し しいたけ、醤油、酒、砂糖、醤油 スパゲティ、キャベツ、人参、キュウ リ、ハム、マヨネーズ、塩 味噌、玉ねぎ、人参、油揚げ、かぼ ちゃ、豆乳、かつおぶし	
19日(土)	土曜保育 お弁当になります		土曜保育 お弁当になります
午前:牛乳			
午後:ロールパン			
22日(火)	夏休み預かり保育 給食希望の方の献立		チキンカツ キャベツ ごはん みそ汁
午前:牛乳	ごはん チキンカツ キャベツ 切干大根の煮物	米 鶏肉、小麦粉、卵、パン粉、油、ソース キャベツ 切干大根、人参、さつま揚げ、大豆、 油揚げ、醤油、砂糖、みりん 玉ねぎ、わかめ、豆腐、ふ、醤油、み りん、かつおぶし	
午後:蒸し芋	お吸い物		

間食	昼食献立	材料	このように配膳します
23日(水)	夏休み預かり保育 お弁当の日 給食希望の方の献立		給食室でお弁当箱に詰めます
午前:牛乳	ごはん 白身魚の味噌煮 春雨サラダ	米 赤魚、生姜、味噌、醤油、酒、砂糖、み りん 春雨、キャベツ、人参、キュウリ、ハ ム、マヨネーズ、塩	
午後:ごま塩おにぎり	みそ汁	味噌、なす、玉ねぎ、厚揚げ、かつお ぶし	
24日(木)	夏休み預かり保育 給食希望の方の献立		ちくわ ごはん みそ汁
午前:牛乳	ごはん 納豆の青菜和え	米 ひきわり納豆、小松菜、醤油、みり ん、かつおぶし	
午後:青菜とおかかのおに ぎり	ちくわのゆかり揚げ 切干大根のサラダ みそ汁	ちくわ、小麦粉、卵、ゆかり粉、油 切干大根、人参、キュウリ、ツナ、すりご ま、醤油、マヨネーズ 味噌、玉ねぎ、豆腐、なめこ、かつおぶ し	
25日(金)	夏休み預かり保育 給食希望の方の献立		ハムサンド ウインナー みそ汁
午前:牛乳	ハムサンド	ロールパン、ハム、キュウリ、マヨネー ズ	
午後:鮭わかめおにぎり	ウインナーソテー 夏野菜のトマト煮 わかめスープ	ウインナー、油 なす、玉ねぎ、ズッキーニ、ピーマン、 トマト缶、ツナ、塩 わかめ、玉ねぎ、ベーコン、コンソメ、 塩	
26日(土)	土曜保育 お弁当になります		土曜保育 お弁当になります
午前:牛乳			
午後:バナナ			
28日(月)	夏休み預かり保育 給食希望の方の献立		炒り鶏 ごはん みそ汁
午前:牛乳	ごはん 炒り鶏	米 鶏肉、人参、ごぼう、しいたけ、こんにゃ く、いんげん、醤油、砂糖、酒、みりん かぼちゃ、マカロニ、人参、キュウリ、ハ ム、マヨネーズ、塩	
午後:ジャムパン	かぼちゃサラダ みそ汁	味噌、キャベツ、人参、高野豆腐、かつ おぶし	
29日(火)	夏休み預かり保育 給食希望の方の献立		鮭揚げ ごはん みそ汁
午前:牛乳	ごはん 白身魚の竜田揚げ	米 カレイ、生姜、醤油、酒、みりん、片栗 粉、小麦粉、油	
午後:焼きそば	野菜スティック (味噌マヨネーズ) お吸い物	大根、人参、キュウリ 味噌、みりん、マヨネーズ 玉ねぎ、豆腐、わかめ、ふ、醤油、み りん、かつおぶし	
30日(水)	夏休み預かり保育 お弁当の日 給食希望の方の献立		給食室でお弁当箱に詰めます
午前:牛乳	ごはん 親子煮	米 鶏肉、玉ねぎ、卵、人参、干しいたけ、 ごぼう、いんげん、醤油、酒、みりん、砂 糖	
午後:チキンピラフおにぎり	スパゲティサラダ みそ汁	スパゲティ、キャベツ、人参、キュウリ、 ツナ、醤油、すりごま 味噌、玉ねぎ、小松菜、厚揚げ、かつお ぶし	
31日(木)	夏休み預かり保育 給食希望の方の献立		ジャ-ジャ-麺 梅かつお 和え
午前:牛乳	ジャ-ジャ-麺	中華麺、豚ひき肉、人参、生姜、ネギ、 干しいたけ、甜麺醤、中華あじ、醤 油、酒、片栗粉、ごま油、キュウリ、 キャベツ、人参、キュウリ、梅干し、か つおぶし、醤油、すりごま	
午後:おかかおにぎり	もずくスープ	もずく、玉ねぎ、えのき茸、中華あじ、 塩	